

אומגה 3 משפרת את איכות הפרווה בכלבים

D. Combarros et al. Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids 159 (2020)

מחקר חדש, הפעם על... כלבים.

מסתבר שמחסור באומגה-3 מסוג EPA בכלבים, גורם לפרווה מחוספסת וחיוורת, מראה מוזנח, קשקשים, ועיכוב בריפוי פצעים. ידוע כי תיסוף של אומגה-3 מסוג EPA משפיע לטובה לא רק על איכות העור והפרווה, אלא גם על כלבים הסובלים ממצבי עור דלקתיים.

תוספי שמן דגים של EPA ו-DHA נחשבים עם ההשפעות המועילות ביותר - כן, גם על כלבים.

מטרתו של מחקר זה הייתה להעריך את התועלת שבתיסוף אומגה 3 לתזונת הכלבים

המסקנה העיקרית – תיסוף יומי של שמן דגים (שילוב EPA ו-DHA) למזון הכלבים (במינון ממוצע של 20 מ"ג/ק"ג/יום) במשך חודשיים לפחות, משפר משמעותית את איכות הפרווה והעור.

24 כלבים עם פרווה באיכות ירודה קיבלו כמוסות שמן דגים (110 מ"ג EPA + 68 מ"ג DHA) או פלסבו מדי יום, במשך 90 יום. כל הכלבים הוחזקו בתנאי סביבה דומים. נעשו הערכות קליניות ונלקחו דגימת משטח עור מדי חודש מהיום הראשון למחקר ועד 180 יום. נמדדו רמות EPA וה-DHA בממברנת תאי הדם האדומים של הכלבים [למידע נוסף ראו [אינדקס אומגה 3](#)].

רקע:

לתזונה השפעה על איכות העור והשיער כאשר לחומצות השומן בתזונה השפעה גדולה על איכות הפרווה והעור. העור הוא האיבר הגדול ביותר בגוף, בו חומצות שומן תורמות לא רק למבנה ממברנות תאי העור אלא תורמות גם לברק השיער, החלקת העור ושלמות האפידרמיס (השכבה העליונה של העור).

על אף שכיום רבים מהמזונות המסחריים לכלבים מאוזנים היטב מבחינת הרכב חומצות השומן, הוכח כי הגדלת השומן בתזונת הכלבים הכוללת תורמת לברק הפרווה ולרכות העור.

ולמרות שישנה הכרה בתועלת חומצות השומן החיוניות על איכות העור והשיער, מעט ידוע על ההיבטים הבאים:

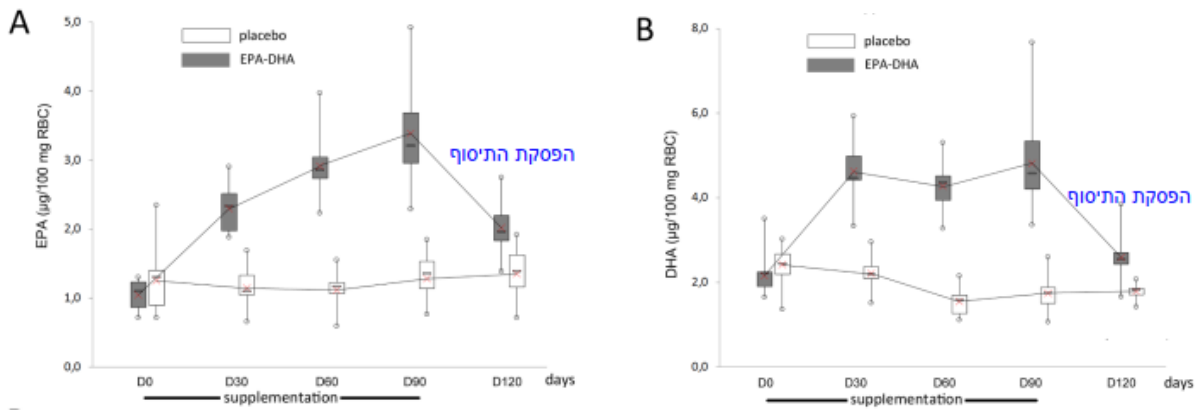
- מהו הסוג המועיל ביותר ובאיזה מינון?
- יחס אומגה-3 לאומגה-6 אופטימלי
- משך ותדירות תוסף הנדרש לשמירה על פרווה אופטימלית
- כיצד התיסוף משנה את ריכוז חומצות השומן בחיה

תוצאות:

ההשפעה החיובית של תיסוף שמן הדגים למזון הכלבים, נצפתה כבר מהחודש הראשון לטיפול והגיעה לרמה יציבה לאחר חודשיים של תיסוף. בקבוצת המחקר, רמת EPA וגם DHA עלו משמעותית כל עוד הכלבים קיבלו את התיסוף, עד ל90 יום מתחילת המחקר.

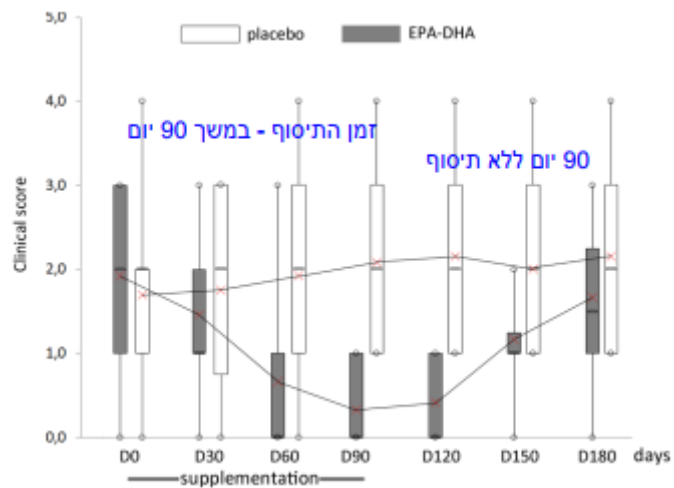
חודש לאחר הפסקת התיסוף (ביום 120 מתחילת המחקר) נצפתה ירידה משמעותית ברמות EPA וה-DHA בתאי הדם האדומים [גרפים A,B]

שינויים ברמות ה EPA (גרף A) וה DHA (גרף B) שנמדדו אחת לחודש:



במקביל, ההשפעה הקלינית המועילה השתפרה עד 90 יום מתחילת התיסוף, התיצבה ברמה טובה עד 30 יום מהפסקת התיסוף ובהמשך התדרדרה בהדרגה עד שביום 180, שלושה חודשים לאחר הפסקת התיסוף, נעלמה ההשפעה המיטיבה של השמן.

השפעת תיסוף שמן דגים/פלבסו על מדדים קליניים (SSI) של איכות פרווה ועור בכלבים:



*הניקוד הקליני ניתן בסולם של 0-3 (כאשר 0 מעיד על סימנים קליניים טובים ו-3 על תסמינים קליניים גרועים) וכלל התייחסות לריח גוף, יובש השיער, נגעים וקשקשים בעור, חומרת גרד וגודל השטח הנגוע.

כתוצאה מכך, החוקרים מציעים לוותרנירים ובעלי כלבים לתת תוסף שמן דגים לכלבים למשך חודשיים לפחות להשגת ההשפעה המיטיבית ובהמשך לא להפסיק למשך יותר מחודש כדי לשמור על התועלת הקלינית.

זהו המחקר הראשון המציג מתאם של שיפור קליני עם שילוב EPA-DHA בכלבים, אשר מראה את המינון והזמן הדרוש לתיסוף עבור שיפור הקליני של איכות הפרווה והעור של כלבים, יחד עם הזמן שלוקח לחזור לרמות הבסיס ללא תיסוף.

למאמר המלא באנגלית – [לחץ כאן](#)