

# הנס פרטי שלי שהפך לנס של כולם...

גם - מה הקשר בין דגים לטורט  
(תשובה: לא מה שחשבתם)

בגיל שבע הוא התחיל למצמץ בלי שליטה. עוויתות לא רצוניות של שרירי הפנים. וזו לא הייתה ההתחלה. מאז שהוא זוכר את עצמו הוא לא כמו כולם. אסף (שם בדוי מטעמי חיסיון) הוא הבן של גיא בן צבי, מי שעומד בראשה של חברה לייבוא אומגה 3 איכותית. וכמו הרבה דברים טובים שקרו בעולם, הכל התחיל מתוך הקושי האישי שעברו. אבל רגע, בואו נתחיל מהתחלה.

מראינת: אסתי שטיין

"אסף הוא הילד השלישי שלנו", מספר גיא ונימה קלה של גאווה נשזרת בקולו. "אסף נולד לפני כשלושים שנה. באותה תקופה ממש התחילה שגרת החיסונים לתינוקות בני יומם עוד בבית החולים, דבר שלא היה מקובל בישראל עד אז. מאותה שנה חל זינוק עצום במספר הילדים ההיפראקטיביים בארץ ובעולם, אבל אין רופא בעולם שיודה בקשר בין הדברים".

## פריחה ולא באביב

"גם אסף שלנו קיבל בחדר הלידה את החיסון 'הנפלא' הפטיטיס B, וכבר בבית החולים הוא היה ילד צרחן ולא רגוע. מערכת החיסון העדינה, זו שבמשך שנת החיים הראשונה מוגנת באופן טבעי על ידי תזונת האם ולומדת לאט לאט את החיים המאיימים סביבה, מכירה וירוסים אבל מקבלת הגנה טבעית נגדם, נחשפת לפתע באופן אגרסיבי וחודרני לחומרים שהגוף לא ממש מכיר... נגיפים מומתים, חלבונים מהונדסים וכולי..."

"נכון, הנגיף שמועבר בחיסון לא מחולל מחלה, אבל התינוק הצעיר שזה עתה יצא לאוויר העולם זיהה את החיסון כגורם מאיים. מערכת החיסון נכנסת להיסטריה. אצלנו, התוצאה ניכרה כעבור שלושה חודשים. אטופיק דרמטיטיס ברמה גבוהה, מחלת עור של פריחה מציקה ומכאיבה, תוצאה של גירוי יתר של מערכת החיסון שבאה לבקר את אסף הקטן. מהר מאוד הבנו שהיא כאן בשביל להישאר... חשוב לי להדגיש שהקשר בין החיסון לאלרגיה הוא פרי ההיגיון, ההבנה והמחקר הפרטי שלי בלבד, הוא אינו מעוגן בשום ספרות רפואית שהיא, ויכול להיות שיהיה מי שיחלוק עלי בנושא. ממחקר פרטי שאני עורך במשך עשרים שנה, כולל קשר עם הורים נוספים ומנתונים רשמיים אליהם נחשפתי, הבנתי שיש קשר בין הדברים.

"מה לא ניסינו לעשות כדי לעזור לאסף הקטן להתמודד עם האטופיק הנוראי. הפריחה גירדה והציקה לו מאוד. הוא היה תינוק עצבני שידוע לגרד לבד מגיל חודשים ספורים. ניסינו אמבטיות שמן, משחות סטרואידים, כדורים, הומיאופתיה, פרחי באך, ועוד רשימה די מרשימה של ניסיונות לרפא את העור הפגוע, וכלום. הילד אלרגי וסובל. העור אדום, מגורה ופגוע, אבל זו רק ההתחלה..."



**מאחת לעשר בשלוש שניות**

"אסף גדל. האטופיק הקשה קצת נרגע, אבל במקומו באו הפרעות התנהגות קשות לא פחות... הוא נהיה שובב, אבל לא סתם שובב, אלא היפראקטיבי מופרע שלא יודע לשבת על הכיסא רגע אחד בשקט. הגננות שלו נאלצו להתמודד עם רעיונות מקוריים ועם תעלולים שלא חלמתם עליהם... הוא אתגר את אורך רוחן פעם אחר פעם וגרם להן לגלות מאגרי סבלנות שלא ידעו על קיומם, ואילו אנחנו, ההורים, מלבד הקושי לראות את הילד שלנו סובל כך, אינו מוצא לעצמו מנוחה, מעצבן ומטריד כל מי שזו לידו, הרגשנו חסרי אונים ואנרגיות לכל המערכה הזו. זה היה פשוט... איך נקרא לזה? קשה מדי... אסף היה מתעצבן על כל שטות.

"מכירים את הילדים האלו שאם הם לא מקבלים מה שהם רוצים הם הופכים להיות ממצב 'אחד' למצב 'עשר' בשלוש שניות? "אסף הקטן חווה התקפי זעם קשים. לא ידענו איך לנהוג מולם. כך צפינו בו לוחט מזעם בלי יכולת להרגיע אותו או להבין מאיפה זה בא. מי שמכיר את התופעה הזו מקרוב יודע למה אני מתכוון.

"בגיל שש הופיעו הטיקים. טיקים אלו עוויתות לא רצוניות בעיניים או באיברי הפנים והגפיים. אסף התחיל למצמץ בעיניים בצורה מוזרה וללא שליטה. יצאנו למלחמה על בריאותו. מה לא ניסינו. כמו הורים מסורים, לקחנו אותו לפסיכולוג, לריפוי בעיסוק, לטיפולים אלטרנטיביים במגוון מרשים ולמה

**פתאום הכרתי את ההבדלים. למדתי שיש אומגה 3 ממקור צמחי לעומת ימי. התחלנו לתת לו כמות גבוהה של אומגה 3 - חמישה עשר גרם ליום. כך מדי יום במשך שלושה חודשים ברציפות בעקביות רבה. לאחר שלושה חודשי אומגה 3 קרה מול עינינו הנס: הטיקים פסקו אט אט.**

לא... שום דבר לא באמת עזר. הוא המשיך למצמץ ולעשות תנועות מוזרות, להשתולל ולהפריע לכל מי שזו סביבו.

"מודאגים ומותשים לקחנו אותו לפסיכיאטר שאבחן מיד תסמונת טורט. למי שלא מכיר, תסמונת טורט, Tourette Syndrome, היא הפרעה נוירולוגית המאופיינת בתנועות חצי רצוניות - טיקים, המלווים לעיתים בקולות, וכן בהיבטים התנהגותיים".

**נס מול העיניים**

"התחלנו לתת לאסף תרופה פסיכיאטרית. לא קשה להבין שאין זה תענוג גדול מדי, והפחד מהחומרים הכימיים המוחדרים למוח גם היה שם... בין לבין השתתפנו בקבוצת תמיכה להורים לילדי תסמונת טורט. מהורים אחרים שמענו על העצות המקובלות בתחום. המליצו לנו להפחית סוכר ועמילן מהתפריט שלו, דבר שהיה לא רלוונטי עבור הילד; אסף היה מכור לחטיפים ולמתוקים, ולהוציא אותם מהתפריט שלו היה מלחמה קשה. לא היו לנו הייתה להימנע מחומרים מעובדים בתזונה

שלו, אבל גם כאן עמדנו חסרי אונים מול הרגלי האכילה של אסף ונמנענו לעסוק בנושא. מה שכן, לאחר שהכרנו את הקשר בין טיקים לתזונה, יכולנו להבחין באופן ברור שלאחר אכילת סוכר הטיקים מתגברים והופכים למודגשים יותר.

"המלצה השלישית דיברה על תוסף תזונה של אומגה 3. זה כבר היה הגיוני עבורנו. קפסולה קטנה וקומפקטית שנבלעת עם קצת מים היא לא סיפור של שינוי תפריט דרמטי מדי. התחלנו לתת לאסף אומגה 3 על בסיס צמחי שמבוססת על פשתן ומרווה. האומגה לא השפיעה עליו באופן משמעותי. התייעצנו שוב עם פורום ההורים שדייקו אותנו על אומגה 3 ממקור דגים. פתאום הכרתי את ההבדלים. למדתי שיש אומגה 3 ממקור צמחי לעומת ימי. התחלנו לתת לו כמות גבוהה של אומגה 3 - חמישה עשר גרם ליום. כך מדי יום במשך שלושה חודשים ברציפות בעקביות רבה. לאחר שלושה חודשי אומגה 3 קרה מול עינינו הנס: הטיקים פסקו אט אט.

"הטיקים שנגרעו היו השלב הראשון בשרשרת מופלאה של הגאולה הפרטית שלנו. כשהפנמנו שזוהו, סיוט הטיקים מאחורינו, קרה הדבר הבא: אסף נרגע. ההתנהגות ההיפראקטיבית שלו הפכה להיות מתונה. הוא יכול לשלוט ברגשותיו באופן הרבה יותר בוגר. הוא היה עדיין ילד שובב ומלא מרץ, אבל בצורה בריאה, כמו כל ילד בגילו.

"במהלך השנים נוספה דיאטת עמילן וסוכר קפדנית, כך, בתהליך הדרגתי התרחש הנס מול עינינו ובגיל שתיים עשרה כבר היה לנו ילד חדש. וזה לא הכל. לאחר כשנה פלוס של נטילה רצופה ועקבית, האלרגיות המרגיזות שליוו אותו מגיל שלושה חודשים, נעלמו גם הן.

"זה נשמע פנטסטי, וזה אכן היה כזה. אומגה 3 נתנה לנו במתנה ילד חדש, בחסד ה'. "בבר המצווה שלו היה אסף ילד בריא לחלוטין. מילד שחי על סטרואידים מגיל ינקות, הוא הפך, בסייעתא דשמיא, לילד חיוני ובריא".

**מצרכן ליבוא**

"בשלב מסוים שמתי לב שהטיקים חוזרים. אסף התחיל שוב למצמץ. נלחצתי. ניסיתי להבין מה עומד מאחור. מה, האומגה 3 כבר לא עובדת עליו? מה יכולה להיות הסיבה לטיקים שחזרו?

"בלי להבין מאיפה הרעיון, פתחתי קפסולה של אומגה 3. היא הייתה מחומצנת. החומר

המקורי מדיף ריח נעים של ים. הוא טרי וניכר עליו שהוא כזה. הקפסולה שפתחתי הייתה מלאה בחומר שפעם היה אומגה 3, אבל ברגע שהוא היה זה חומר בעל ריח רע, חסר אפקטיביות בעליל. מי יודע כמה זמן לקח לו להגיע אלינו הביתה מאז הוא היה דג... "אומגה 3 היא חומר מפונק. היא מתחמצנת לאחר זמן ממושך באוויר. כדי לשמור אותה טרייה ואפקטיבית עליה לשהות בקירור קפדני מרגע הייצור של הקפסולה. המציאות היא שנכון, בבית אנחנו שומרים את הקפסולות במקרר, אבל על מדף בית המרקחת יושבת הקופסה זמן ארוך בלי קירור. עד שהיא מגיעה לצרכן, היא פעמים רבות פגומה ומחומצנת, כמו שקרה לנו.

"כשראיתי את המצב, החלטתי להרים את הכפפה. נסעתי לחו"ל, ליצרן בכבודו ובעצמו, סיפרתי להם סיפור מזיל דמעה שהניע את ליבם העסקי הקר. הם ניאותו למכור לי אומגה 3 טרייה טרייה, היישר מן המפעל, בכמות פרטית. הייתי חוזר עם מזוודה מלאה ומאחסן אותה בקירור בבית. חברים ובני משפחה ששמעו על היבוא הפרטי שלי התעניינו וביקשו גם הם ליהנות מהסחורה. בתחילה

חילקתי קופסאות חנם לכל אחד, אבל בשלב מסוים התרחב הביקוש והבנתי שזה לא עסק, כלומר זה כן עסק... זיהיתי את הביקוש, את הצורך הגדול של אנשים סביבי, את הצורך באומגה טרייה, איכותית, כזו שמגיעה אלינו במצב טרי ולא חומר מחומצן ולא יעיל. כך פתחנו חברה לייבוא אומגה 3. הכשרנו בתי קירור ענקיים בשלושה מוקדים בארץ. יש לנו פריסה רחבה של סוכנים, כמעט בכל נקודה בארץ ניתן להשיג אומגה 3 שלנו.

**נסעתי לחו"ל, ליצרן בכבודו ובעצמו, סיפרתי להם סיפור מזיל דמעה שהניע את ליבם העסקי הקר. הם ניאותו למכור לי אומגה 3 טרייה טרייה, היישר מן המפעל, בכמות פרטית. הייתי חוזר עם מזוודה מלאה ומאחסן אותה בקירור בבית**

"הסחורה שלנו יוצאת מהמפעל בחו"ל בקונטיינר מקורר שמגיע דרך הים או במשלוח אווירי. בארץ חומר הגלם מאוחסן בבתי קירור, ולאחר אריזתו בצנצנות נשלח למפיצים אשר גם הם מאחסנים את המוצרים בקירור בהתאם להנחיותינו. אנו גם מבצעים משלוחים עד בית הלקוח ישירות ממחסן הקירור שלנו בשכניה בגליל עבור לקוחות המזמינים בחנות און ליין או טלפונית, כך שתוכלו להיות בטוחים שקיבלתם קפסולה של אומגה 3 הכי טרייה שאפשר. הצמיחה של המפעל המשיכה והתרחבה, ברוך ה', וכיום אנחנו גם מייצאים אומגה 3 לרחבי העולם: לארצות הברית, לניו זילנד, לסינגפור ולאירופה. אנחנו גם תורמים אומגה 3 למחקרי בריאות של אוניברסיטאות ומכוניס.

"תודה ששאלתם מה עם אסף. הוא מרגיש מצוין, עושה חיל. חזק ובריא יותר מאי פעם, ומשרת כטייס במרומים בחיל האוויר. "כן, הורים, יש תקווה. כל אחד מאיתנו מכיר בבית את הילד השובב הזה, שהוא שמסדר לכם את הבית מחדש. זה שמאתגר את מידת הסבלנות שלכם עד קצה גבול היכולת... תנו לו אומגה 3 איכותית... מניסיון".

